Plavecká škôlka v Bardejove



Začiatok kurzu: školský rok 2022/2023

Prečo začať plávať čo najskôr?

- Podpora psychomotorického vývoja, koordinácie a motorky
- Posilnenie svalov a zlepšenie držania tela
- Zlepšuje obehové a funkčné parametre organizmu
- Zlepšuje vitálnu kapacitu pľúc
- Nové sociálne zručnosti
- Lepšia peristaltika čriev
- Posilnenie imunity – zvyšuje otužilosť
- Pozitívny vzťah k vode
- Učenie sa základných plaveckých zručností formou hry

Pre deti od 2-6r



plaveckaskolka@gmail.com
+421 944 388 477

EVA NOVOTNÁ