

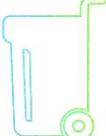
KALENDÁR EKOPREDSAVZATÍ 2025

Zopár tipov, ako ku klasickým predsavzatiam pripojiť aj také, ktoré myslia na našu planétu a prospejú aj zdraviu či peňaženke. Stačí začať a postupne pridávať.

Inšpirujte sa.



ENVIPAK

JANUÁR	FEBRUÁR	MAREC
JEDEN VEGETARIÁNSKY DEŇ V TÝŽDNI Tiež ste sa počas sviatkov prejedli? Ideálny čas na zmenu. Zaradíte do jedálnička viac zeleniny a obmedzíte spotrebu mäsa. 	VODA NIE JE SAMOZREJMOSŤ Skrátenie sprchovania či používanie šetrných hlavíc poteší prírodu aj vašu peňaženku pri ročnom zúčtovaní. PS. Odpad netreba pred vytriedením umývať. 	VYSAĎTE VIAC ZELENE V OKOLÍ Ak máte záhradu, vysadte stromy či kríky. V lete vám poskytnú príjemný chládok. Za kvety na balkóne vám budú vďačné včely aj motýle. 
ZODPOVEDNEJŠIE TRIEĎTE Trieďte puctivejšie a detailnejšie. Oddeľujte všetko, čo sa oddeliť dá a pred vyhodením odpad zošliapnite, aby ste zmenšili jeho objem. 	ZORGANIZUJTE UPRATOVANIE OKOLIA Príjemné teplejšie počasie sa dá využiť aj na čistiace aktivity vo vašom okolí. Bude skvelé, keď na to namotivujete aj svojich susedov či známych. 	SKÚSTE CHODIŤ VIAC PO VLASTNÝCH Ak je to možné, vymeňte presun autom za prechádzku. Ušetríte tak prírodné zdroje, ovzdušie od škodlivých látok a určite aj nejaké peniaze. 
NOSTE SI VLASTNÉ NÁDOBY Na kávu so sebou si pripravte vlastný pohár a ak si idete po obed, vezmite si nádobu, aby ste predchádzali vzniku odpadu z jednorazových balení. 	DIGITALIZUJTE A OBMEDZTE TLAČ Ak už niečo musíte mať na papieri, tlačte obojstranne. Namesto písania poznámok a zoznamov využívajte online poznámkové bloky. 	DAJTE PREDNOSŤ LOKÁLNYM PRODUKTOM Ak nakúpite u miestnych predajcov, výrazne sa zníži množstvo emisií z prepravy. Zároveň podporíte konkrétnych ľudí a miestnu ekonomiku. 
ŠETRITE ELEKTRICKOU ENERGIOU Ked' sa skôr stmieva, v domácnostiach a práci svietime oveľa viac. Stavte na šetrné LED žiarovky a dobíjateľné batérie. Nabity telefón či notebook odpojte zo zásuvky. 	NAKUPUJTE S ROZUMOM A ZOZNAMOM V móde stavte na trvácke kúsky a elektorniku skúste dať opraviť skôr, ako ju nahradíte novou. Pri bežnom nákupe pomôže zoznam. Nenakúpite veci, ktoré nepotrebujete. 	JEDLOM NEPLYTVAJTE ANI NA VIANOCE Opäť sú tu najkrajšie sviatky v roku. Tak ako počas celého roka, ani teraz to nepreháňajte s množstvom jedla. Nakúpte len toľko, kol'ko ste schopní spotrebovať. 

AK SPRÁVNE TRIEDIME, SVET JE KRAJŠÍ

Majte na pamäti nasledovné pravidlá:

- Snažte sa **odpad netvoríť** vôbec.
- Zálohované obaly nepatria do koša, vrátte ich do predajne.
- Dodržiavajte farebnú abecedu triedenia:** sklu patrí zelená, papieru modrá, plastom žltá, kovom červená a nápojovým kartónom oranžová farba. Napovie vám aj označenie na obale:      **Riadte sa pravidlami triedenia svojej obce.**
- Len vytriedený odpad sa dá zhodnotiť a recyklovať.
- Triedte odpad, oplatí sa to. Za vytriedený odpad občan neplatí, jeho zber hradia výrobcovia prostredníctvom OZV ENVI - PAK.
- Obal označený  patrí do triedeného zberu.