

KALENDÁR EKOPREDSAVZATÍ 2025

Zopár tipov, ako ku klasickým predsavzatiam pripojiť aj také, ktoré myslia na našu planétu a prospejú aj zdraviu či peňaženke. Stačí začať a postupne pridávať.

Inšpirujte sa.



JANUÁR	FEBRUÁR	MAREC
JEDEN VEGETARIÁNSKY DEŇ V TÝŽDNI Tiež ste sa počas sviatkov prejedli? Ideálny čas na zmenu. Zaradíte do jedálničky viac zeleniny a obmedzíte spotrebu mäsa. 	VODA NIE JE SAMOZREJMOŠŤ Skrátenie sprchovania či používanie šetrných hlavíc poteší prírodu aj vašu peňaženku pri ročnom zúčtovaní. PS. Odpad netreba pred vytriedením umývať. 	VYSAĎTE VIAC ZELENÉ V OKOLÍ Ak máte záhradu, vysaďte stromy či kríky. V lete vám poskytnú príjemný chladok. Za kvety na balkóne vám budú vďačné včely aj motýle. 
APRÍL	MÁJ	JÚN
ZODPOVEDNEJŠIE TRIEĎTE Triedte poctivejšie a detailnejšie. Oddelujte všetko, čo sa oddeliť dá a pred vyhodením odpad zošliapnite, aby ste zmenšili jeho objem. 	ZORGANIZUJTE UPRATOVANIE OKOLIA Príjemné teplejšie počasie sa dá využiť aj na čistiace aktivity vo vašom okolí. Bude skvelé, keď na to namotivujete aj svojich susedov či známych. 	SKÚSTE CHODIŤ VIAC PO VLASTNÝCH Ak je to možné, vymeňte presun autom za prechádzku. Ušetríte tak prírodné zdroje, ovzdušie od škodlivých látok a určite aj nejaké peniaze. 
JÚL	AUGUST	SEPTEMBER
NOSTE SI VLASTNÉ NÁDOBY Na kávu so sebou si pripravte vlastný pohár a ak si idete po obed, vezmite si nádobu, aby ste predchádzali vzniku odpadu z jednorazových balení. 	DIGITALIZUJTE A OBMEDZTE TLAČ Ak už niečo musíte mať na papieri, tlačte obojstranne. Namiesto písania poznámok a zoznamov využívajte online poznámkové bloky. 	DAJTE PREDNOŠŤ LOKÁLNYM PRODUKTOM Ak nakúpite u miestnych predajcov, výrazne sa zníži množstvo emisií z prepravy. Zároveň podporíte konkrétnych ľudí a miestnu ekonomiku. 
OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER
ŠETRITE ELEKTRICKOU ENERGIU Keď sa skôr stmieva, v domácnostiach a práci svietime oveľa viac. Stavte na šetrné LED žiarovky a dobijateľné batérie. Nabitý telefón či notebook odpojte zo zásuvky. 	NAKUPUJTE S ROZUMOM A ZOZNAMOM V móde stavte na trvácne kúsky a elektorníku skúste dať opraviť skôr, ako ju nahradíte novou. Pri bežnom nákupe pomôže zoznam. Nenakupíte veci, ktoré nepotrebujete. 	JEDLOM NEPLYTVAJTE ANI NA VIANOCE Opäť sú tu najkrajšie sviatky v roku. Tak ako počas celého roka, ani teraz to nepreháňajte s množstvom jedla. Nakúpte len toľko, koľko ste schopní spotrebovať. 

AK SPRÁVNE TRIEDIME, SVET JE KRAJŠÍ

Majte na pamäti nasledovné pravidlá:

- Snažte sa **odpad netvoriť** vôbec.
- Zálohované obaly nepatria do koša, vráťte ich do predajne.
- **Dodržiavajte farebnú abecedu triedenia:** sklu patrí zelená, papieru modrá, plastom žltá, kovom červená a nápojovým kartónom oranžová farba. Napovie vám aj označenie na obale:      **Riadte sa pravidlami triedenia svojej obce.**
- Len vytriedený odpad sa dá zhodnotiť a recyklovať.
- Triedte odpad, oplatí sa to. Za vytriedený odpad občan neplatí, jeho zber hradia výrobcovia prostredníctvom OZV ENVI - PAK.
- Obal označený  patrí do triedeného zberu.